

Neu bei der TGN ab Juni 2026:

Hula-Hoop Fitness

mit Nina Kluge, zertifizierte Elli-Hoop-Trainerin

Was dich erwartet:

- effektives Ganzkörpertraining mit Spaßfaktor
- kreative Übungen und abwechslungsreiche Kombinationen
- Zeit für dich – gute Laune garantiert



Melde dich an und erlebe selbst, wie gut sich Bewegung anfühlen kann!

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Wo: TGN-Gelände

Wann: Donnerstags, 19 Uhr

Weitere Infos findest du auf der Website.

Anmeldung unter
0176/23442277

Wir freuen uns auf dich!

